



長榮文訊

(282)

行政院新聞局登記局版壹誌第八七三四號
電話：03-8566773
長照中心電話：03-8420122
執照北臺字第 3913 號

發行所：財團法人中華基督教伯特利會總會
地址：花蓮縣吉安鄉吉安路一段 55-15 號
中華郵政雜字第 000060 號登記證登記為雜誌交寄



國內
郵資已付

花蓮郵局許可證
雜字第 000060 號

雜誌

電子發票愛心碼捐贈



8828

1. 消費結帳時，告知店員您要捐贈雲端電子發票
2. 口頭告知捐贈碼：8828或出示條碼
3. 簡單小動作即完成愛心捐贈囉～

*若發票儲存於手機載具

可使用雲端發票APP，點選欲捐贈的發票後，點選「發票管理」>「捐贈」，於捐贈對象輸入愛心碼「8828」。之後消費時，「捐贈碼」畫面會顯示長榮養護院的捐贈條碼，給店員刷一下條碼就可以輕鬆捐贈。

113 年 3~4 月

發票消息 茲感謝：

大亞書局、北基加油站(和平路)、滿庭芳(富國店、中山店)、麗崧書局(自強)、昇莊生活百貨有限公司、相正企業有限公司等店家及其他(辦公室、善心團體與個人)
發票計 1852 張/中獎發票 5 張/扣稅後兌領金額計 1000 元/零錢善款 326 元。

由衷感謝大家的愛心

*歡迎各界商家/公司行號/學校
提供愛心發票箱設置場所*



長榮老人長期照顧中心(養護型)

地址：花蓮縣吉安鄉光華村四鄰華城五街 550 號

電話：03-8420122

網址：<http://www.egnh.idv.bz/>

入住資格：

- ◎低收入戶或家境貧困。
- ◎獨居無依之 60 歲以上老人。
- ◎因疾病或肢障導致局部癱瘓生活不能自理者。
- ◎患老人慢性病行動不便，日常生活起居需仰賴他人協助者。

立案字號：

1. 財團人立案字號：伯特利會：花蓮縣七九年府民禮字第 27255 號
2. 「長榮老人長期照顧中心」設立許可設立字號：花蓮縣九二府社福字第 1016760 號



我到長榮的這些日子

小 立

本身念的是醫科，也在醫院實習了一陣子，之前到家醫科實習的時候，聽過老師介紹 長照相關機構，無論是裡面居民們的生態還是這裡的照顧模式，對我來說都是新鮮的。而這次 會選擇長照機構服務的主要原因也是想來了解一下這裡的環境，以及長照機構裡面對於居民 們的照護。而次要原因也是希望能藉由這裡的居民進一步的練習我未來和病人的溝通技巧和 一些照顧病人的小撇步。



來到這裡的第一天，認識了環境，這裡是屬於養護型的長照機構，分著兩棟不同的 照顧模式，了解完環境之後還認識了很多友善、熱情、好相處的同事們，當然還有我前一梯的學長，告訴我這裡所有替代役該做的事情，包括協助活動、陪居民聊天、帶居民們去醫院、偶爾協助護理師幫忙量血壓心跳、幫忙詢問居民們要買的物品等等。一開始因

為不熟悉自己的 作業，偶爾會忘東忘西，不過大樹跟婕琳都會很有耐心的提醒我，幫助度過前期笨拙的我。還有我的好夥伴家豫，很感謝每次有活動的時候都會和我一起協助活動進行，還會時不時地提醒我要注意的地方，雖然只比我早一個月來這裡，卻對這裡有相當的了解並且幫我很多；當然還有很好聊的洧文，每次一起出去市場採買的時候在車上都會和我聊天，讓我們整趟的採買之旅不顯得枯燥乏味；還有這裡扮演大家長好媽媽的會計姐姐，為每次熱鬧活潑的辦公室增添了一份溫暖大家庭的感覺；還有很感謝主任在我每一次身體不適的時候都會送上暖心的關心。能在這樣一個猶如大家庭的辦公室環境裡工作真的很幸運。

在長照機構的服務已經有一段時間了，這段經歷讓我深刻地體會到這裡的重要性及其對社會的貢獻。在這裡，我每天都能接觸到不同年齡層的長者，以及他們的家人和照顧者。這些體驗不僅挑戰了我的專業能力，也豐富了我的人生觀和價值觀。首先，我學會了如何與不同 需求的長者建立有效的溝通和關係。每位長者都有自己獨特的需求和故事，有些可能需要更多的陪伴和關心，而有些則可能需要更多的醫療和生活援助。透過細心聆聽和理解，我學會了如何在每位長者的生活中扮演



一個積極和支持的角色，這不僅需要專業知識，更需要溫暖和耐心。其次，這份工作讓我意識到長照機構的運作需要全員合作和互相支持。無論是醫護人員、社工還是志工，每個人的角色都是不可或缺的。雖然我只是在一旁看著，不過在團隊合作中，我學會了如何有效地溝通和協調，以確保長者的需求得到及時和全面的滿足。我也從同事們身上學到了許多寶貴的經驗和技巧，這些對我的專業成長有著重要的影響。長照機構服務不僅是一份工作，更是一種奉獻和愛的體現。通過這段經歷，我深刻地明白了關懷和尊重的重要性，這不僅對長者們有益，也豐富了我的內心世界和生活意義。我希望未來能夠繼續在這個領域努力，為社會的長照服務盡一份微薄之力。



最後我想分享一個我在這裡遇到的小故事，在機構的服務期間，我們這裡有一位居民去世，生前的他很喜歡抽菸，在了解完他的過去病史的時候發現了他其實有喉癌，不過還是繼續讓他抽菸。為此，我詢問了沈哥為何大家都知道他有喉癌還是讓他繼續抽菸，沈哥告訴我說 他的生命都已經快到盡頭了，如果還要限制他僅存的快樂那不是比死了

更痛苦。這句話猶如醍醐灌頂，的確依照我的專業我當然是希望病人能少接觸危險因子就不要接觸，居民又何嘗不知道這些會傷害他。但了解這居民出了機構後就無依無靠了，他平日唯一的消遣就是抽菸。如果真的想要治療就去醫院接受所有管制，但病人永遠都有自主權，他自己決定了要接受這樣的生活，我們又何嘗去限制人家。這是我第一次了解到，同樣的狀況用不同的觀點去看有著不同的態度。真正了解到病人需要的是甚麼，他想過甚麼樣的生活，以及我們怎麼成全他讓他活得相對快樂也是我在求醫的路上需要時常省思的。很謝謝這裡的所有人事物，雖然只有短短的六個月的長照機構生活，但我在無形中學到了很多，受用無窮。



（本文作者為本中心替代役）

113年度東區醫療區域輔導與醫療資源整合計畫住宿式機構緩和照護推廣計畫



東華大學社工系學生
暑期來機構實習
陪伴長輩 玩遊戲
出遊 賞鯨~~



防火宣導暨家屬座談會



動物治療
住民難得跟狗狗近距離接觸
都很開心 很療癒

Happy time





多元捐款服務讓您的愛心不打烊！
 對長榮老人長期照顧中心的服務有所認同與感動嗎？
 您的愛心可以透過以下方式伸援支持我們喔！

捐款方式	捐 款 說 明
郵政劃撥捐款	帳號:06685156 戶名:財團法人中華基督教伯特利會總會附設花蓮縣私立長榮老人長期照顧中心(養護型) (或填:花蓮縣私立長榮養護院) *本中心負擔手續費:每筆 15-20 元 *郵局 2-3 個工作天寄送捐款資料,本院收到後 1 週內寄送收據給您。
支票捐款 (現金袋)	抬頭:財團法人中華基督教伯特利會總會附設花蓮縣私立長榮老人長期照顧中心(養護型) *加蓋禁止背書轉讓戳記。 *請註明捐款人姓名、聯絡電話、地址。 *掛號寄到 97357 花蓮縣吉安鄉華城五街 550 號 長榮養護院收。 *寄出後一週請來電 03-8420122 確認,會於查帳後寄送收據給您。 *本院負擔手續費:免手續費。
線上捐款	請透過本院網站 http://egnh.idv.bz 進行: 線上捐款使用說明:《綠色區域為必填項目》 ● 消費項目:捐款 ● 金額:(數字) ● 購買人姓名:捐款人姓名 ● 行動電話:「可留市話、手機」(行動電話和聯絡電話可為同一支) ● 聯絡電話:「可留市話、手機」 ● 送貨地址:收據寄送地址 ● 電子信箱:若不方便留可填(無) 以上表格填寫完後,可點選下方付費方式: 以信用卡付費 以 ATM/匯款 轉帳 ibon/Life ET 付費 Famiport/Life 付費 便利商店付費 1. 信用卡刷卡捐款 *本院線上刷卡機制由訊航科技有限公司建置,網路傳輸資料均經過安全加密,敬請安心使用。 *此方式目前僅接受 VISA、Master 兩種卡別,如有不便敬請見諒。 *本院負擔手續費:每筆 3% 2. 線上 ATM 匯款、轉帳(帳款將委託訊航科技有限公司代收) *本院負擔手續費:每筆 5 元 3. 線上 7-11 ibon、全家 Famiport、萊爾富 Life ET 捐款 *本院負擔手續費:每筆 25-30 元 4. 超商帳單繳款(7-11、全家、萊爾富、ok) *請自行列印至臨近超商繳費。 *本院負擔手續費:每筆 20 元 ★ 線上捐款方式需經各家業者定期結帳、轉帳程序,自您捐款後需 1 至 2 週的工作天,本院才能收到捐款,大約 14 個工作天會寄出收據給您。

113 年 07~09 月 捐物芳名錄

李春女善士：天生好米 12 公斤 2 包林麗秋善士：普渡組 4 組、蛋糕 3 組林育如善士：刷樂漱口水 6 入組 2 組郭怡君善士：富里米 20 公斤 1 袋何菁樺善士：備品 1 批樹湖豐慶果園：黃金果 2 袋、酪梨 2 袋善心人士：依必朗沐浴乳 2 罐、依必朗洗髮精 2 罐、566 洗髮精 4 罐善心人士：洗衣精 14 包、二手衣 1 袋、物資 1 批善心人士：沐浴乳 1850ML 2 瓶、沐浴乳 1000ML 1 瓶、洗髮精 8 瓶、乳液 2 瓶善心人士：伊莎貝爾香皂 6 個、伊莎貝爾洗髮乳 1 瓶、伊莎貝爾沐浴乳 1 瓶五龍山鳳山寺：白米 30 公斤 5 袋、沙拉油 3 公升 6 入裝 5 箱、飲料(麥香紅茶*1、奶茶*1、舒跑*1)3 箱、葡萄汁 2 箱、大茂黑瓜 4 箱、米粉 2 袋、關廟麵 2 箱、香菇素蠔油 1 打裝 5 箱、小饅頭 5 箱、普渡組 12 箱楊環英善士：香蕉 1 串、衣服 1 袋、土豆麵筋 3 個、白米 3 公斤、鮮味脆瓜 2 個、蕃茄汁鯖魚 4 個、波蜜 1 箱、泡麵 1 包、油 1 瓶、糖 1 包、鹽 1 包、米粉 6 包、白米 3 袋、糙米 2 袋、罐頭 5 個財團法人台中市私立蘇玉枝社會福利慈善事業基金會：Q 彈小卷(420 克*6 包)2 組、厚切格陵蘭扁鱈 375 克 7 包、生凍台灣白蝦 600 克 8 盒、骰子牛 300 克 10 包、鮭魚酥 8 罐、虱目魚肚 6 片組 1 組、飛魚卵香腸 6 包、日式綜合火鍋料 300 克 20 包、宜蘭櫻花蝦 20 克 20 包、豬小排 600 克、梅花肉片 300 克 10 包、虱目魚水餃 600 克 22 包、飛魚卵香腸 8 包、厚切格陵蘭扁鱈 375 克 8 包、金目鱸魚排 250 克 8 包、智利鮭魚 420 克 8 包、梅花肉片 300 克 10 包、白帶魚段 450 克 10 包、旗魚脯 10 罐、台南花枝丸 600 克 10 包、生凍台灣白蝦 600 克 10 盒、挪威鯖魚片 160 克 10 片組 1 組、日式綜合火鍋料 300 克 11 包、白魚丸 10 包、蒲燒鯛魚腹 180 克 10 包、生凍魷仔魚 120 克 20 包、虱目魚水餃 600 克 20 包、鮮蝦燒賣 20 包、海鮮豆腐 500 克 10 包、鮭魚酥 10 包、虱目魚酥 10 包、超鮮活凍軟絲 500 克/隻 5 包、智利鮭魚頭 10 包、虱目魚丸 6300 克 10 包賴美足, 葉小姐, 黃小姐, 吳小姐, 張小姐, 庄豐號, 建發號, 富貴號, 巧發包子, 政發商號(花蓮綜合市場, 中華市場, 市八市場)：饅頭+豬骨 24 包、豬骨+豬雜 12 包、蔬菜+水果 12 包

感謝以上團體或個人贊助物品予長榮老人長期照顧中心，謝謝您的 愛心 善舉，

歡迎各善心團體或個人捐贈物資，幫助本院院內老人之日常生活所需。

住 民 所 需 物 資 募 集

1. 長期愛心認養老人。
2. 醫療用品：氣墊床、口罩、透氣膠帶、棉球、健診手套、生理食鹽水、酒精、抽痰管、浣腸、額溫槍、製氧機、抽痰機。
3. 食物類：蔬果、蛋豆魚肉類、飲料果汁、餅乾、調味料。
4. 民生用品：衛生紙、垃圾袋、電池、漂白水、清潔劑、沐浴/洗髮乳、乳液、成人紙尿褲、小尿布、看護墊、濕紙巾、乳液乾洗手液、漱口藥水。
5. 各類文具：A4 影印紙、護貝膠模、資料夾。
6. 愛心發票：發票箱設置(商家/公司行號/學校)。
7. 其他：平板、收音機。

LINE@

加入好友

ID:@323bqpvr



捐款芳名錄：113 年 07~09 月

113 年 07 月現金捐款

[200]黃亭瑛 [500]陳昱全、陳培元、賴美英、張碧成 [1000]崔琚堯, 崔映晴、李鴻綱、邱寶貴、萬育維、方榮瑞 [1200]冠宇鑫環保科技有限公司 [2000]林正義全家《美光廚具》 [6000]鄧惠雄 [30000]蔡孟佳

113 年 07 月劃撥/自動轉帳/網路或其他捐款

[100]吳聖政、吳曉政、張建南、郭靜如、胡明銳、胡高上義、胡雅雯 [200]吳林發、李孟慈、柯麗霜、胡崇霖、嘉義八雞肉飯 [250]張玉如、張寶林 [300]陳坤榮、徐彭傳、彭秉威、杜靜夢、彭惠鈺、許克冠, 許胡金梅 [400]陳庭睿、洪沁玫、徐煥欽 [500]王麗珠、呂永川、紀明和、陳弘鈞、林宜蓁、劉天定、陳麗美、林蓮珠、李秀華、鄒亦芳、汪德欣、鍾依庭、張良印、王思穎、王國豪、陳歲輝、王國宇 [600]胡文字、徐曉瑩 [800]翁嘉嬪 [1000]孫慰儒、謝明玲、黃銀雄、廖雪珠、連思慧、漢翔公司慈光社、曾進發、湯寶鶯、李淑華、蔡宜臻、林宇程、洪淑華、楊靜旻、展程工程行、郭正文、蘇燕華、邱美春、91753、成紹廷、陳穗月 [1500]江泮瑩、王惠琳 [2000]詠鋒企業社、廣照船舶貨運承攬有限公司、湄洲黑面三媽 [2500]黃麒睿 [3000]李明達 [3600]游紘宸 [5000]駱淑娥 [6000]顧寶如

113 年 08 月現金捐款

[200]黃亭瑛 [300]鄭新福 [800]邱獻勝、邱振豪 [1000]崔琚堯, 崔映晴、李鴻綱、邱寶貴、方榮瑞、黃瀚億、陳昱全、陳培元 [1200]冠宇鑫環保科技有限公司 [1500]林奕秀, 紀謀, 紀智瀚, 紀孟君, 紀智憲 [2000]林正義全家《美光廚具》 [4800]彭貴稜 [5000]萬育維

113 年 08 月劃撥/自動轉帳/網路或其他捐款

[100]吳聖政、吳曉政、張建南、郭靜如、胡明銳、柯麗霜、胡崇霖、胡高上義、胡雅雯 [200]陳秀娥、吳林發、李孟慈 [250]張玉如、張寶林 [300]陳坤榮、徐彭傳、彭秉威、杜靜夢、彭惠鈺、許克冠, 許胡金梅、王永利 [500]林志泉、呂永川、王翊寧、陳麗美、林蓮珠、李秀華、鄒亦芳、汪德欣、鍾依庭、張良印、劉天定、陳歲輝、王思穎、王麗珠、邱于紋 [600]胡文字、徐曉瑩 [800]翁嘉嬪 [1000]鄭靜娟, 葉璽佑、廖雪珠、連思慧、曾進發、湯寶鶯、李淑華、蔡宜臻、林宇程、洪淑華、楊靜旻、卓豐瑩、謝智弘、漢翔公司慈光社、郭正文、江怡嬋、吳阿杏、黃銀雄、91753、陳穗月 [1200]黃淑慧 [1500]陳冠甫、陳洪喜美 [2000]張昭熙、林秋娟、陳姿靜、廣照船舶貨運承攬有限公司 [2500]黃麒睿 [3000]倪嵐萱 [5000]陳怡誠、歐震台 [100000]李輝龍

郵政劃撥儲金存款單												◎寄款人請注意背面說明							
帳 號	0	6	6	8	5	1	5	6	金額 新台幣 (小寫)	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元	◎本收據由電腦印錄請勿填寫	
通訊欄(限與本次存款有關事項)									戶名 財團法人中華基督教伯特利會總會附設 花蓮縣私立長榮老人長期照顧中心(養護型)									郵政劃撥儲金存款收據	
開立收據方式: ☐ 次開收據(當次捐款即開出收據) ☐ 年開收據(整年度彙整一次開立) 其他: ☐ 愛護地球,長榮文訊改寄電子報 E-MAIL 信箱:									寄款人姓名 通訊處 電話										
捐款相關問題請來電詢問: 03-8420122 分機 16									虛線內備機器印證用 請勿填寫										

捐款芳名錄：113 年 07~09 月

113 年 09 月現金捐款

[200]黃亭瑛 [1000]陳秀蘭、方榮瑞、崔琚堯、崔映晴、邱寶貴、李鴻綱 [1200]冠宇鑫環保科技有限公司 [2000]林正義全家《美光廚具》、黃靜億 [3000]富爾捷居家護理所

113 年 09 月劃撥/自動轉帳/網路或其他捐款

[100]吳聖玫、吳曉玫、張建南、郭靜如、胡明銳、胡高上義、胡雅雯 [200]林淑芬、蔡詠昌、李懷英、蔡承霖、蔡承諺、蔡丞洋、吳林發、李孟慈、柯麗霜、胡崇霖、不具名 [250]張玉如、張寶林 [300]吳惠文、陳坤榮、徐彭傳、彭秉威、杜靜夢、彭惠鈺、許克超、許胡金梅、梁沅汎 [400]黃春美 [500]王琇瑩、呂永川、陳麗美、林蓮珠、李秀華、鄧亦芳、汪德欣、鍾依庭、張良印、王麗珠、邱于紋、王思穎、林宜蓁、陳歲輝、陳如明、王麗惠 [600]胡文字、徐曉瑩 [800]翁嘉嬪、孫莉琳 [1000]黃建綸、謝明玲、洪瑞國、廖雪珠、劉天定、陳哲賢、陳漢清、郭正文、曾進發、湯寶鶯、李淑華、蔡宜臻、林宇程、洪淑華、楊靜旻、李明達、吳鳳琴、林祐本、蔡讚盛、91753、漢翔公司慈光社、江怡燁、黃銀雄、連思慧 [1100]楊登富 [2000]游銀行、廣照船舶貨運承攬有限公司、詠鋒企業社、湄洲黑面三媽 [3000]柯苑鳳 [5000]周明乾、劉街碧



長榮日常

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢寄款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各聯線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製。非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 帳號、戶名及寄款人姓名通訊錄各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 每筆存款至少須在新台幣十五元以上。且限填至元位為止。
- 倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 本存款金額業經電腦登錄後，不得申請撤回。
- 本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。